

うずも児童館マタニティクラス「かんがるータイム」が始まります

神栖市の児童館では、乳幼児から参加できる「子育て広場」や各種「教室」など、さまざまな子育て支援を実施しており、親子の思い出づくりや仲間づくりの場としてご利用いただけてきました。

こうした支援に加え、このたびうずも児童館で、妊娠期から切れ目のない子育て支援を実施できるよう、2023年9月から月1回、これから赤ちゃんを迎えるプレママさんが楽しめる講座を開講します。

出産後も、お気軽に児童館へ！

乳児期から参加できる取り組みを含め、児童館で実施しているたくさんの子育て支援の一部を、次のリンク先で紹介しています。お子さんを迎えたあとも、ぜひお気軽にお越しください。職員一同楽しみにお待ちしています。

> 児童館における子育て支援

イベント詳細

第1回：離乳食向けパン作り講座(2023年9月15日開催分)

安心・安全な材料を使い、簡単に作れて、大人はもちろん、離乳食後期の赤ちゃんから食べられるパン作りをお伝えします。生地作りは計量から10分ほど。オーブントースターで簡単に焼けるパンです。

「はじめてのパンはママのパン」

おうちで手作りパン、始めてみませんか？

開催日	2023年9月15日(金曜日)
開催場所	うずも児童館
対象者	妊婦さん、生後3か月までのお子さんがいるお母さん
内容	生地作りのデモンストレーション、成形、焼成体験、試食、レシピ配布 ※材料に小麦粉・牛乳を使用します。
申し込み	期間 2023年9月1日(金曜日)から2023年9月14日(木曜日)まで
申し込み	うずも児童館に来館、またはお電話で申し込みしてください。
費用	100円(当日支払い)
募集人数	5組(先着順) ※初妊婦の方を優先します。
持ち物	手拭きタオル、飲み物
ご注意	この講座で紹介するパンは、離乳食後期から与えるようにしてください。赤ちゃ

んにパンを初めて食べさせるときは、小麦や牛乳を摂取する最初の機会になる可能性があるため、アレルギーに注意して、ごく少量から、様子を見ながら食べさせるようにしましょう。その他、注意点は講師より説明します。

問い合わせ先・ うずも児童館

申し込み先 電話:0299-96-5069

～2023年10月以降の開催内容について～

かんがるータイムは月1回の開催を予定しています。2023年10月以降の予定は、児童館ホームページのイベントカレンダーや、「神栖市ママフレWEB」「子育てタウンアプリ」のイベント情報などで、随時お知らせします。

> [うずも児童館 ともだちいっぱい！笑顔いっぱい！神栖市児童館](#)

> [イベント情報 神栖市ママフレ](#)

> [子育て応援アプリ](#)